



CICLO 3º					
	COMIDA/LUNCH				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
C S R O E M P A A	LENTEJAS ESTOFADAS STEWED LENTILS Libre de alergenosen/Allergen free	SOPA MARINERA MARINE SOUP Pescado,moluscos,crustaceo,gluten,soja/Fishmolluks,crustaceans,gluten,soja	GARBANZOS GUISADOS CON TOMATE STEWED CHICKPEAS WITH TOMATO Huevo/Egg	SOPA DE RES, FIDEOS Y VERDURAS MEAT SOUP WITH NOODLES AND VEGETABLES Gluten/Gluten	FABADA ASTURIANA TRADICIONAL STEW ASTURIA STYLE Sulfitos/Sulfites
C A R B O H I D R A T O S	RISOTTO DE CALABAZA Y CHAMPIÑONES RISOTTO WITH PUMPKIN AND MUSHROOMS Lactosa,huevo,apio,gluten/Lactose,egg,celery,gluten	RIGATTONI EN SALSA ALFREDO ALFREDO SAUCE WITH RIGATTONI Lactosa,gluten,huevo/Lactose,gluten,egg	PAPAS ARRUGADAS CON MOJO VERDE WRINKLED POTATOES WITH GREEN MOJO	ARROZ BASMATI CON VEGETALES SALTEADOS BASMATI RICE WITH SAUTED VEGETABLES Libre dealergenosen/Allergen free	COUS COUS ESTILO LIBANES CUS CUS LEBANESE STYLE Gluten,huevo,lactosa/Gluten,egg,lactose
	BONIATO EN SALSA SWEET CHILI SWEET POTATO WITH SWEET CHILI SAUCE Gluten,soja,sulfitos/Gluten,soja,sulfitos	PATATAS PANADERA POTATO SLICES Sulfitos/Sulfites	TOTOPOS CON CHILE Y CARNE NACHOS WITH CHILI AND MEAT Gluten,lactosa/Gluten,lactose	SPAGUETTI EN SALSA NAPOLITANA NAPOLITAN SPAGUETTI Huevo,gluten/Egg,gluten	PATATAS ESPECIADAS SPICY ROAST POTATOES Libre de alergenosen/Allergen free
V E G E T A L E S	ESPINACAS A LA CREMA CREAMY SPINACH Lactosa/Lactose	SALTEADO DE TOMATE CHERRY CON ESPARRAGOS CHERRY AND ASPARAGUS SAUTED Libre de alergenosen/Allergen free	PIMIENTOS A LA PLANCHA GRILLED PEPPER Libre de alergenosen/Allergen free	BROCOLI ASADO CON SOJA Y BACON ROASTED BROCCOLI WITH SOYA Soja,gluten/Soya,gluten	BASTONES DE ZANAHORIA Y CALABACÍN AL HORNO CARROT AND ZUCHINNI STICKS Libre de alergenosen/Allergen free
	MENESTRA DE VEGETALES VEGETABLE STEW Libre de alergenosen/Allergen free	GUISANTES CON JAMON PEAS WITH JAM Libre de alergenosen/Allergen free	JUDIAS AL AJILLO SAUTED GREEN BEANS WITH GARLIC Libre de alergenosen/Allergen free	COLES DE BRUSELAS SALTEADAS AL AJILLO SAUTÉED BRUSSELS SPROWS WITH GARLIC Libre de alergenosen/Allergen free	BERENJENAS ASADAS CON CEBOLLA FRITA ROASTED EGGPLANTS WITH FRIED ONION Lactosa,gluten/Lactose,gluten
P R O T E I N A S	POLLO A LA MIEL MOSTAZA Y ORÉGANO CHICKEN WITH HONEY MUSTARD and OREGANO Mostaza/mustard	TERNERA AL STRAGONOFF BEEF STRAGONOFF STYLE Lactosa/Lactose	CARRILLERAS DE CERDO AL VINO TINTO PORK CHEEKS IN RED WINE Sulfitos/Sulfites	POLLO AL CHIPOTLE ROASTED CHICKEN CHIPOTLE STYLE Gluten/Gluten	CUARTOS TRASEROS DE POLLO ASADOS AL LIMON ROASTED LEMON CHICKEN Sulfitos/Sulfites
	ALBONDIGAS A LA TOSCANA MEATBALL TOSCANI STYLE Gluten,soja,lactosa/Gluten,soja,lactosa	POLLO EN PEPITORIA ROASTED CHICKEN IN PEPITORIA STYLE Huevo,sulfitos,frutos de cascara/Egg,sulfitos,shell fruits	TACOS DE TINGA DE POLLO TACOS TINGA STYLE Sulfitos,gluten/Sulfitos,gluten	CHULETAS DE CERDO CARAMELIZADA PORK CHOPS CARAMELIZED Libre de alergenosen/Allergen free	SALMÓN GLASEADO GLAZED SALMON Pescado,gluten,soja/fish,gluten,soya
	CENA/DINNER				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
C S R O E M P A A	SOPA DE TOMATES ASADOS ROASTED TOMATO CREAM Libre de alergenosen/Allergen free	CONSOME DE POLLO CHICKEN SOUP Libre de alergenosen/Allergen free	VELOUTE DE VERDURAS VEGETABLES VELOUTE Lactosa,gluten/Lactosa,gluten	SOPA DE CEBOLLA CON PAN TOSTADO ONION SOUP WITH BREAD TOAST Gluten/Gluten	CREMA DE COLIFLOR Y COCO ROASTED CAULIFLOWER AND COCONUT CREAM Lactosa/Lactose
C A R B O H I D R A T O S	ARROZ LA CUBANA CON PLATANO FRITO CUBAN STYLE RICE WITH FRIED BANANA Libre de alergenosen/Allergen free	PATATAS ASADAS CON CHEDAR ROASTED POTATOS WITH CHEDAR CHEESE Lactosa/Lactose	TALLARINES CON PESTO ROSSO NOODLES WITH PESTO ROSSO Gluten,huevo,lactosa,frutos de cascara/Gluten,egg,lactose,shell fruit	ARROZ A LAS FINAS HIERBAS WHITE RICE WITH FRESH HERB Libre de alergenosen/Allergen free	MACARRANES EN SALSA PIRATA MACARRONI WITH PIRATA SAUCE Gluten,huevo,pescado,crustaceos,marisco,soja,moluscos/Gluten,egg,fish,crustaceos,molluks,soya
	GAJOS DE PATATA ASADOS ROASTED POTATO Libre de alergenosen/Allergen free	ARROZ A LA MENTA CON GRANADA Y ACEITUNAS VERDES. RICE WITH MINT, POMEGRANATE AND GREEN OLIVES Libre de alergenosen/Allergen free	CALABAZA ASADA CON QUESO FETAA PUMPKIM WITH FETTA CHEESE Lactosa/Lactose	PATATAS TEJA TEJA POTATO STYLE Sulfitos/Sulfites	JALAPEÑOS CON QUESO CHEDDAR JALAPEÑOS WITH CHEDDAR CHEESE Lactosa,gluten,huevo/Lactose,gluten,egg
V E G E T A L E S	COLIFLOR ASADA ROASTED CAULIFLOWER Libre de alergenosen/Allergen free	TRICOLOR DE ZANAHORIAS AL VAPOR VARIETY OF BAKED CARROTS Libre de alergenosen/Allergen free	CALABACIN POMODORO POMODORO ZUCHINNI Libre de alergenosen/Allergen free	MAZORCA DE MAIZ CON MANTEQUILLA CORNCOB WITH BUTTER Lactosa/Lactose	PISTO MANCHEGO RATTATOULLE Libre de alergenosen/Allergen free
P R O T E I N A S	REVUELTO DE HUEVOS CON AJETES SCRAMBLED EGG WITH GARLIC Huevo/Egg	CORDON BLEU Lactosa,gluten,huevo/Lactose,gluten,egg	REDONDO DE TERNERA EN SALSA ROASTED BEEF IN SAUCE Sulfitos/Sulfites	FILETE DE TERNERA CON CHIMICHURRI BEEF STACK WITH CHIMICHURRI Sulfitos/Sulfites	PASTEL DE CARNE MEAT PIE Lactosa/Lactosa
	CANELONES DE ATÚN TUNA FISH CANELLONI Lactosa,pescado,gluten,huevo/Lactose,fish,gluten,egg	CHULETA DE SAJONIA SAJONIA PORK CHOP Libre de alergenosen/Allergen free	MERLUZA EN SALSA VERDE HAKE IN GREEN SAUCE Pescado,sulfitos/Fish,sulfitos	PECHUGAS DE PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CHICKEN BREAST IN MUSHROOM SAUCE Gluten,soja/Gluten,soya	BURGER DE POLLO CRISPY CRISPY CHICKEN BURGER Gluten,lactosa,huevo/Gluten,lactose,egg